

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ЛИЦ, СДАВШИХ ПРОБУ НА КОРОНАВИРУС COVID-19

1. Вы сдали пробу на коронавирус

- Если у вас есть симптомы заболевания, оставайтесь дома и избегайте контактов с другими людьми до тех пор, пока не получите результат теста на коронавирус. Если результат теста отрицательный, Вы можете выйти на работу и вернуться к привычной жизни, как только Ваше самочувствие улучшится, но помните, что все респираторные инфекции заразны. Если результат теста отрицательный, ребенок может вернуться в школу или детский сад, когда выздоровеет, даже если симптомы исчезли не полностью.
- Если результат теста положительный, **оставайтесь дома до тех пор пока не нормализуется температура и не ослабнут симптомы, однако не менее 5 суток.**
- **Если Вы беременны или родили менее 6 недель назад, обратитесь в женскую консультацию для оценки риска возникновения тромбоза или назначения лечения.**
- Если у Вас нет симптомов заболевания, но Вы сделали тест в ходе контрольного обследования эпидемической ситуации на рабочем месте, Вы можете вернуться к работе, но используйте маску и помните о безопасном расстоянии 2 м до других людей. Возможность перехода на удаленную работу Вы можете обсудить с Вашим работодателем.
- Бессимптомные члены семьи могут вести привычную жизнь вне дома и посещать рабочее место/школу, хотя результат теста члена семьи с симптомами может быть еще не известен.

2. Если Вы осуществляете уход за пациентами в учреждениях здравоохранения и социального обеспечения и у Вас появились симптомы острого инфекционного заболевания:

- Не выходите на работу, пока не получите отрицательный результат теста и не будете трудоспособными.
- Если у Вас тяжелые симптомы -> оставайтесь дома на больничном, даже если результат теста отрицательный (все респираторные инфекции заразны!).
- Если у Вас легкие симптомы заболевания, Вы трудоспособны и результат Вашего теста на коронавирус отрицательный, Вы можете выйти на работу, но используйте маску.
- **Если Вы осуществляли уход за больным коронавирусом без надлежащих мер защиты или Вы были направлены на карантин в связи с риском возможного заражения, оставайтесь дома в течение 5 суток, даже если результат теста отрицательный.**

3. Если Вы находились в близком контакте с больным коронавирусом и Вас направили на карантин в связи с риском возможного заражения

- В этих случаях Вам сообщат о необходимости карантина
- Оставайтесь дома и избегайте контактов с другими людьми в течение 5 суток с момента возможного заражения, даже если результат теста отрицательный.

4. Объявление результатов теста

- В пункте сдачи теста Вам объяснят, как получить результат и сообщат о его возможной задержке. Результат теста будет известен в течение 1-4 суток. О результате теста могут проинформировать через электронные ресурсы (например, Omakanta, Oulun Omaolo) и посредством текстового сообщения.

- Если результат теста положительный, о нем необязательно сразу сообщат по телефону. Если по какой-либо причине Вам необходимо официальное решение о направлении на карантин или изоляцию, пожалуйста, обратитесь по этому вопросу отдельно.
- Номер телефона инфекционного отделения региона Раахе 040 135 8530. Дежурное отделение больницы Раахе НЕ сообщает результаты тестов.
- **С результатами тестов, сданных в государственных учреждениях здравоохранения муниципального объединения больничного округа региона Северная Похъянмаа (PPSHP), можно ознакомиться на сайте www.koronatietoni.fi. Здесь же Вы можете посмотреть результаты тестов несовершеннолетних детей. По поводу результатов тестов, сделанных в других местах, обратитесь в соответствующее учреждение.**

ПОМНИТЕ О ПРАВИЛЬНОЙ ГИГИЕНЕ РУК И СОБЛЮДАЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ!