

Sisältää upeaa raahelaista vapaaehtoistoimintaa

Iloa vapaaehtoistoiminnasta!



Vapaaehtoistoiminnan esite

11/2020

Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymä

Vapaaehtoisia haetaan lapsiperheille, ikäihmisille kotona ja palvelukeskuksissa, vammaisille sekä kehitysvammaisille kotona ja palvelukodeissa, mielenterveyskuntoutujille ja sairaalan potilaille.

Vapaaehtoisen tehtäviä ovat kaveri- ja juttuseurana oleminen, ulkoiluttaminen, tapahtumiin osallistuminen, asiointiapuna oleminen, pienten kotitöiden tekeminen, hoitoapu, mummona ja pappana oleminen sekä ryhmien vetäminen.

Yhteyshenkilö:

Lea Hassila p. 044 439 3700

lea.hassila@ras.fi



Raahen seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry / OmaisOiva

Vapaaehtoisia haetaan tueksi omaishoitoperheille / hoidettaville kertaluontoisesti tai pidemmälle aikavälille.

Vapaaehtoisena voit toimia omaishoitoperheen tukena ja seurana vaikkapa yhdessä ulkoillen, apuna erilaisten tapahtumien järjestämisessä tai ryhmän ohjaajana. Ryhmän ohjaukseen saat koulutuksen ja perehdytyksen.

Yhdistystoiminnassa pääset mukaan myös vaikuttamaan ja tukemaan omaishoitoperheen etuja ja hyvinvointia.

Yhteyshenkilöt:

Riitta Sipola p. 044 551 6803
riitta.sipola@raahenomaishoitajat.fi

Aarne Eskola (pj) p. 040 552 3331
aarne.eskola@gmail.com

OmaisOiva



Raahen seudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry

Pelastakaa lapset ry, Raahen paikallisyhdistys

Vapaaehtoisia haetaan mukaan järjestämään tapahtumia lapsiperheille (tehtävänä on olla mukana tapahtumajärjestelyissä ja tapahtumissa), tukiperheiksi lapsiperheille (tehtävänä tukiperheviikonloput noin kerran kuukaudessa 1-2 yötä kerrallaan) ja lapsiperheiden tukihenkilöiksi (tehtävinä keskustelu- ja kuuntelukumppanina toimiminen, arkisissa asioissa auttaminen, esim. läksyt sekä harrastuskaverina oleminen).

Yhteyshenkilöt:

Eveliina Autio (tukihenkilötoiminta) p. 050 412 8332
eveliina.autio@pelastakaalapset.fi

Sanna Siivola-Ukkola (tukiperhetoiminta)
p. 050 432 9832
sanna.siivola-ukkola@pelastakaalapset.fi

Raahen paikallisyhdistys: raahe@pelastakaalapset.net
raahe.pelastakaalapset.fi



Pelastakaa Lapset - Rädda Barnen
Raahen paikallisyhdistys

Raahen ensi- ja turvakoti ry

Vapaaehtoisia haetaan toimimaan lasten- ja aikuisten kanssa.

Vapaaehtoisena voit olla asiakkaidemme apuna ja tukena. Voit leikittää ja hoitaa lapsia, leipoa, siivota, olla kauppa-apuna tai vaikka nikkaroida.

Vapaaehtoisena voit toimia myös vertaisena tai kokemusasiantuntijana, osallistua tapahtumien suunnitteluun, valmisteluun ja toteutukseen tai olla lemmikkien hoitoapuna. Vapaaehtoistehtävät muokkautuvat ja valikoituvat kunkin vapaaehtoisen mielenkiinnon mukaan.

Yhteyshenkilö

Avopalvelut (Toimintatalo Sinisiipi) Petra Niilekselä
p. 050 329 4597
petra.niileksela@raahenensijaturvakoti.fi



Raahen seudun muistiyhdistys ry

Vapaaehtoisia haetaan muistisairaiden ja heidän omaistensa tueksi, sekä tiedottamaan aivoterveysteen liittyvistä asioista.

Tehtäviä ovat aivoterveyslähettätoiminta, ryhmien pää- ja apuohjaajana toimiminen, varainkeruutehtävät, Vertaislinja- vastaajana toimiminen, toiminnan esittelijänä oleminen erilaisissa tilaisuuksissa sekä muistikahvilan emäntänä tai isäntänä toimiminen.

Yhteyshenkilö:

Anneli Tuikkala

p. 040 411 5061

anneli.tuikkala1@gmail.com



**Raahen seudun
muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

Raahen Psyyke ry

Psyykellä vapaaehtoisen tehtäviä ovat jäsentuvan auki pitäminen, vertaisuuteen perustuva ryhmänohjaus, kokemusasiantuntijuus, erilaisten teemapäivien ja tapahtumien järjestämiseen osallistuminen, yhdistyksen toiminnan esittely, leipominen, siivous ja jäsentuvan toimintoihin osallistuminen.

Vapaaehtoisia haetaan tueksi myös mielenterveyskuntoutujille ja heidän läheisilleen.

Yhteyshenkilö:

Merja Mustonen p. 044 299 4076
merja.mustonen@raahenpsyyke.fi

Raahen Psyyke ry



4H-toiminta

Vapaaehtoisia haetaan ohjaajiksi ja toimijoiksi erilaisiin lasten ja nuorten toimintoihin sekä avuksi löytöeläinkodille.

Vapaaehtoisen tehtäviä ovat kerhoissa, kursseilla, leireillä ja retkillä ohjaajana toimiminen, isäntäperheenä oleminen kansainvälisessä toiminnassa, metsätiimin jäsenenä oleminen, luottamushenkilönä toimiminen ja löytöeläinkodissa Raahessa kissojen hoito.

Yhteyshenkilöt:

Rannikon 4H-yhdistys: Riikka Mannila
p. 044 026 5013, rannikko@4h.fi

Vihannin 4H-yhdistys: Elli Yypänaho
p. 040 964 4298, vihanti@4h.fi

Pyhäjoen 4H-yhdistys: Saara Laatinen
p. 044 339 0220, 4h@pyhäjoki.fi

Siikajoen 4H-yhdistys: Pirkko Paakkari
p. 040 527 9295, siikajoki@4h.fi



Mannerheimin lastensuojeluliitto (MLL)

Vapaaehtoisia haetaan ohjaajiksi lapsiperheille suunnattuihin perhekahviloihin.

Vapaaehtoisen tehtäviä perhekahvilassa ovat läsnäolo ja kävijöiden vastaanottaminen. Tekijöitä kaivataan myös kertaluonteisiin tapahtumiin aina valokuvaajista kirjoittajiin asti.

Yhteystiedot:

mllraahe@gmail.com



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Raahen paikallisyhdistys

Rikosuhripäivystys (RIKU)

Vapaaehtoisia haetaan tueksi rikoksen uhreille ja todistajille.

Rikosuhripäivystys tarjoaa käytännön neuvoja ja henkistä tukea rikoksen kohteeksi joutuneille, heidän läheisilleen ja rikosasiassa todistaville. Vapaaehtoinen voi toimia puhelimesta, verkkotyössä tai henkilökohtaisena tukihenkilönä.

Tarjoamme:

- merkityksellistä ja palkitsevaa vapaaehtoistyötä mukavassa ja innostuneessa RIKUlaisten tiimissä
- laadukkaan peruskurssin ja täydennyskoulutuksia
- työnohjausta
- ammatillista tukea ja ohjausta asiakkaan rinnalla kulkemiseen
- virkistystä vaativan toiminnan vastapainoksi

Yhteyshenkilö:

Toiminnanohjaaja Ira Matsi p. 050 313 4641,

ira.matsi@riku.fi

www.riku.fi



Suomen Punainen Risti

Vapaaehtoisia haetaan ystäviksi vanhuksille ja nuoremmillekin sekä kantasuomalaisille että maahan muuttaneille, ensiapu- ja kansainväliseen kerhotoimintaan.

Raahessa on nyt myös toimiva Vapaaehtoinen pelastuspalvelu Vapepa, jonka toimintaan voi osallistua vapaaehtoisena.

Koulutamme vapaaehtoiset.

Yhteystiedot:

p. 044 275 1499

rednet.punainenristi.fi/raahe

spr.raahe@gmail.com



Raahen seurakunta

Vapaaehtoisia haetaan tuomaan helpotusta, iloa ja virkistystä.

Raahen seurakunnassa vapaaehtoisen tehtäviä ovat lähimmäispalvelutyö, Yhteisvastuukeräykseen osallistuminen, tiistaiaterialla, myyjäisissä ja tapahtumissa auttaminen. Miesten vapaaehtoisryhmä ja Tupatoiminta Ruukissa ja Paavolassa.

Raahen seurakunnan yhteyshenkilöt:

Raahen: Niina Pöyhtäri p. 040 671 0622 ja

Virpi Jauhiainen p. 040 671 0621

Saloinen: Jenni Ranta p. 040 671 0686

Pattijoki: Veera Baas p. 040 671 0620

Vihanti: Anna-Liisa Kinnunen p. 040 671 0704

Siikajoki: Hannele Repola p. 040 671 0717



RAAHEN SEURAKUNTA

Hyvän arjen askeleet -hanke

Vapaaehtoisia haetaan avustamaan alueen maahanmuuttajaperheitä kotoutumaan.

Vapaaehtoisten tehtäviä ovat omien vahvuuksien mukaan mm. avustaminen suomen kielen, toiminta-, lasten ja harrastuskerhoissa (käsityö, liikunta, ruuanlaitto jms.)

Tarvitsemme myös vapaaehtoisia avustamaan kansainvälisten teemailtojen järjestämisessä.

Raahen kaupungin kaupunkikehittämisen ja näkyvyyden Hyvän arjen askeleet -hanke edistää Raahen ja Siikajoen alueen maahanmuuttajien kotoutumista, sosiaalista osallisuutta, elinikäistä oppimista, sekä hyvinvointia.

Yhteyshenkilö:

Arexie Rönkä p. 040 130 3809

arexie.ronka@raahe.fi



Auta lasta ry / Lapsirikas-toiminta

Tule mukaan lasten ja perheiden tukitoimintaan!

Etsimme vapaaehtoisia leikkiin, hoivaan ja varasyliksi lapsille. Vapaaehtoinen toimii perheen arjessa luotettavana ystävänä, mummuna tai pappana. Hän osallistuu pieniin arjen askareisiin yhdessä perheen vanhempien kanssa.

Yhteystiedot:

Merja Aitto-oja p. 044 562 8012

sähköposti: merja.aitto-oja@autalasta.fi

www.lapsirikas.fi



Mieli Maasta ry

Vapaaehtoisia haetaan tueksi masennuksen sairastuneille ja masennuksesta toipuille sekä heidän läheisilleen.

Vapaaehtoisten tehtäviä ovat erilaisten ryhmien vetäminen. Vapaaehtoisia haetaan Tukinettiin ja ohjaajiksi vertaisryhmiin

Koulutamme vapaaehtoiset.

Yhteystiedot:

toimisto p. 050 441 2112

toimisto@mielimaasta.fi

