

ADHD (ADD) –TUTKIMUKSET RAAHEN MIELENTERVEYSTOIMISTOSSA EDELLYTTÄVÄT SEURAAVIA ESITIEITOJA:

Lähetteen laatii LÄÄKÄRI: terveyskeskuslääkäri/työterveyshuollon lääkäri/opiskelijath:n Iri/muu Iri, esitietoja voi kerätä hoitaja

Raahen mielenterveyskeskus edellyttää seuraavia esitietoja lähetteessä + liitteenä kopiot täytetyistä seuloista (+täytetyn ASRS-v1.1 –seula, A+B-osan kopiot liitteenä):

- ✘ ADHD-seulassa (aikuisten ADHD-seula ASRS-v1.1 A-osa; löytyy mielenterveystalo.fi) katkaisuraja ylittyy
- ✘ Äidin raskausaika, synnytys, perinataaliaika
- ✘ Lapsuusiän kasvu, kehitys ja koulunkäynti, menestys opinnoissa, mahdolliset tutkimukset ja opetuksen erityisjärjestelyt, keskittyminen, tarkkaavaisuus, vilkkaus/levottomuus, impulsiivisuus (esimerkein, miten ilmennyt, miten häirinnyt, ei pelkästään on/ei)
- ✘ oireiston jatkuvuus lapsuusiästä aikuisuuteen näyttäytyy anamneesissa (aikuisten ADHD-seula ASRS-v1.1 B-osa; löytyy mielenterveystalo.fi)
- ✘ Pään vammat ja onnettomuusalttius elämän aikana
- ✘ Päihdehäiriöt on poissuljettu (valvottu huumeseuja + tarv alkolab) ja mikäli potilaalla on ollut päihdehäiriö, todennetun raittiuden/päihteettömyyden kesto on vähintään 3kk
- ✘ Somaattisten sairauksien poissulku (lab + EKG yms tutkittu), kiinnittäen erityistä huomiota sydän- ja verisuonitauteihin (nämä oleellisia poissulkeja/olla hoidossa, mikäli lääkehoidon harkinta), sekä sairauksiin, joiden oireisto päällekkäistä (uniapnea, kilpirauhassairaudet)
- ✘ Ajankohtainen psykiatrinen muu oireisto ei ole hyvin akuutti taikka täysin hoitamaton (ajankohtaisesti ei ole akuuttia elämäncriisiä, taikka esim. hoitamaton masennusta tai ahdistusta - lähete harkinta ADHD-tutkimuksiin vasta, kun akuutti kriisi on ohi/masennusta ja ahdistusta ym. on hoidettu)
- ✘ Miten mahdollinen ADHD(ADD)-oireisto ajankohtaisesti vaikuttaa ja vaikeuttaa toimintakykyä työelämässä, arjessa, sosiaalisissa suhteissa, harrastuksissa (selkeä haitta, esiintyy useilla eri elämänaalueilla, kuvattu esimerkein, ei pelkästään on/ei)
- ✘ Mikäli potilas on ainoastaan kiinnostunut siitä, onko hänellä ADHD vai ei, mutta arjen toimintakyky on hyvä, eikä sellaisia puutteita ole selviytymisessä, että katsottaisiin hänen tarvitsevan oireistoonsa hoitoa/valmennusta taikka ohjausta, lähetettä ei voi laatia, eli pelkästä mielenkiinnosta ei tutkimusta voida käynnistää