



OHJE HENKILÖLLE, JOLTA ON OTETTU COVID-19 NÄYTE

1. Sinulta on otettu koronanäyte

- Jos olet oireinen, pysytele kotona ja vältä sosiaalisia kontakteja, kunnes saat näytevastauksen. Jos vastaus on negatiivinen, voit palata töihin ja normaalielämään, kun vointisi on kohentunut, mutta muista, että kaikki hengitystieinfektiot tarttuvat. Jos testituloks on negatiivinen, lapsi voi palata kouluun tai varhaiskasvatukseen, kun hän on parantumassa, vaikka oireet eivät olisi kokonaan väistyneet.
- Jos testi on positiivinen, **pysy kotona kunnes olet kuumeeton ja oireesi lieventyneet, kuitenkin vähintään 5vrk.**
- **Jos olet raskaana tai synnyttänyt alle 6 viikkoa sitten, ole yhteydessä infektio- ja lääketieteelliseen yksikköön tukosriskin ja lääkityksen tarpeen arvioimiseksi.**
- Jos olet oireeton, mutta olet käynyt näytteissä yksikön epidemiaseulonnan takia, voit palata töihin käyttäen kirurgista suu-nenäsuojusta ja huolehtia 2m turvavälistä muihin. Etätyön mahdollisuuden voit arvioida työnantajasi kanssa.
- Oireettomat perheenjäsenet voivat liikkua normaalisti kodin ulkopuolella ja käydä töissä/koulussa, vaikka oireisen näytevastauksista ei ole vielä vastattu.

2. Jos olet terveyden- ja sosiaalihuollon potilaita hoitavaa henkilökuntaa, jolla on akuutin infektion oireita:

- Pysy pois töistä, kunnes saat negatiivisen vastauksen ja olet työkykyinen.
- Jos olet voimakasoireinen -> pysytele kotona sairaalalla, vaikka näytevastaus olisi negatiivinen (kaikki hengitystieinfektiot tarttuvat!).
- Jos olet lieväoireinen, työkykyinen ja näytevastaus on negatiivinen, voit tulla töihin, mutta käytä kirurgista suu-nenäsuojusta.
- **Jos olet hoitanut koronapotilasta ilman asianmukaista suojausta tai sinut on määrätty altistuskaranteeniin -> pysytele kotona 5 vrk, vaikka näyte olisi negatiivinen.**

3. Jos sinulla on ollut lähikontakti positiiviseen koronapotilaaseen ja sinut on määrätty altistuskaranteeniin

- Näissä tapauksissa sinulle on ilmoitettu karanteenin tarpeesta
- Pysytele kotona ja vältä sosiaalisia kontakteja 5 vrk altistuksesta, vaikka näyte olisi negatiivinen.

4. Näytevastauksen ilmoittaminen

- Kuulet näytteenottavalta henkilökunnalta, miten saat vastauksen sekä viiveen näytevastauksen saamiseen. Vastauksen saaminen voi kestää 1-4 vrk. Näytevastaus voi tulla mm. netissä olevien sähköisten kanavien kautta (mm. Omakanta, Oulun Omaolo) ja tekstiviestillä.
- **Positiivisesta vastauksesta ei soiteta automaattisesti. Mikäli jostain syystä tarvitset karanteeni- tai eristyspäätöksen, olethan erikseen yhteydessä.**
- Raahen seudun hvky Infektio- ja lääketieteellinen yksikkö p. 040 135 8530. [Raahen sairaalan päivystys El anna näytevastauksia.](#)
- **PPSHPn julkisen terveydenhuollon pisteissä otettujen koronanäytteiden tulokset voi käydä katsomassa www.koronatietoni.fi palvelusta. Täältä näkee myös alaikäisten lasten tulokset. Muualla otetuista näytteistä voi olla yhteydessä näytteen ottaneeseen yksikköön.**

MUISTA HYVÄ KÄSI- JA YSKIMISHYGIENIA!